

Échelle de soins personnels IADL 1° partie

Nom

Prénom

Sexe

Âge

Date

Examineur

Code

A - Continence

- 1 . Va aux toilettes tout seul et n'est pas incontinent.
- 2 . A besoin d'être aidé pour demeurer propre, d'être souvent sollicité à veiller à son hygiène, ou a de rares accidents (une fois par semaine maximum).
- 3 . Se souille pendant son sommeil, plus d'une fois par semaine.
- 4 . Se souille alors qu'il est éveillé et plus d'une fois par semaine.
- 5 . Aucun contrôle sphinctérien, anal ou vésical.

B - Alimentation

- 1 . Mange sans assistance.
- 2 . Mange avec une légère assistance pendant les repas et avec une préparation particulière de la nourriture et/ou a besoin d'aide pour s'essuyer après les repas.
- 3 . Est souvent négligé et a souvent besoin d'assistance pour se nourrir.
- 4 . A besoin d'une assistance importante à tous les repas.
- 5 . Ne parvient pas du tout à se nourrir et s'oppose aux tentatives des autres pour le nourrir.

C - Habillement

- 1 . S'habille, se déshabille, choisir ses vêtements dans sa garde-robe.
- 2 . S'habille et se déshabille avec une assistance légère.
- 3 . A besoin d'une assistance modérée pour s'habiller ou choisir ses vêtements.
- 4 . A besoin d'une assistance importante pour s'habiller, mais coopère aux efforts des autres pour
- 5 . Est complètement incapable de s'habiller et s'oppose aux efforts des autres pour l'aider.

D - Soins personnels (apparence nette et soignée, mains, visage, vêtements, etc.)

- 1 . Toujours habillé proprement et bien soigné sans assistance.
- 2 . Se soigne convenablement avec une assistance légère et occasionnelle, par exemple pour se raser.
- 3 . A besoin d'une assistance modérée et régulière ou d'une surveillance pour ses soins personnels.
- 4 . A besoin qu'on s'occupe totalement de ses soins personnels mais peut se maintenir propre après cela.
- 5 . Réduit à néant tous les efforts des autres pour lui conserver une borne hygiène personnelle.

E - Mobilité

- 1 . Va se promener dans des parcs ou en ville.
- 2 . Se déplace à l'intérieur de sa résidence ou autour du pâté de maison.
- 3 . Se déplace avec l'aide :
 - a) d'une canne,
 - b) d'une béquille,
 - c) d'une chaise roulante :
 - y sort et y rentre sans aide,
 - a besoin d'aide pour y rentrer et en sortir.
- 4 . S'assied sans assistance sur une chaise ou une chaise roulante, mais ne peut se lever et en sortir sans aide.
- 5 . Grabataire plus de la moitié du temps.

F - Toilette

- 1 . Se lave tout seul sans aide (bain, douche, gant de toilette).
- 2 . Se lave tout seul si on l'aide à entrer ou à sortir de la baignoire.
- 3 . Ne se lave que le visage et les mains, mais ne peut se baigner.
- 4 . Ne se lave pas seul, mais coopère quand on le lave.
- 5 . Ne se lave pas tout seul et résiste aux efforts déployés pour le maintenir propre.