

Taille et forme des tables de salle à manger en institution, en fonction des bulles d'espace et des unités de communication

Les notions de proxémie et d'unités de communication qu'enseignent les sciences humaines sont à connaître car elles nous amènent à revoir nos habitudes : la frontière physique de notre corps, la peau, n'est pas notre limite par rapport au monde environnant ; notre perception de l'espace est dynamique parce qu'elle est liée à l'action qu'on peut accomplir dans un espace donné. (développé dans le chapitre sur les "bulles d'espace" des Fondamentaux)

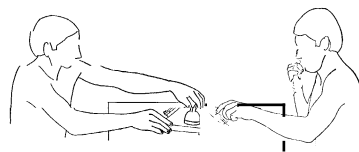
Rappelons que le jeu des distances s'observe de façon évidente dans le règne animal distance de fuite, d'attaque, ou distance critique dont sait si bien jouer le dompteur face aux fauves. À l'intérieur d'une même espèce vivant en groupe, on observe une distance personnelle, sorte de bulle invisible entourant chaque individu (un bon exemple en est le banc de poissons).

L'espacement est donc la régularisation la plus simple et la plus primitive de l'agressivité. Mais, tout aussi bien, s'observe une distance au-delà de laquelle l'animal s'éloignant du groupe développe des comportements d'anxiété : **il doit être ni trop près ni trop loin...**

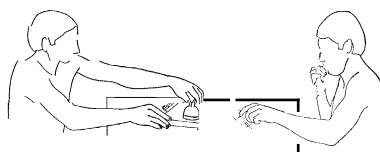
II - Rôle des distances et taille des tables de salle à manger en institution pour lucides et en institution pour déments

A - TABLES RECTANGULAIRES

La largeur standard d'une table en collectivité pour que deux personnes qui se mettent face à face soient «à l'aise» est de 80 cm. Empiriquement déterminée, cette largeur correspond à la somme de deux «bulles intimes».

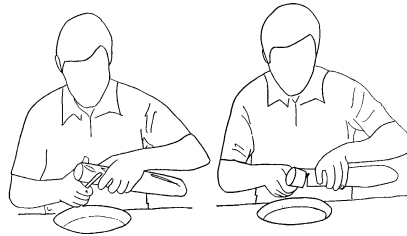


Pour des personnes **lucides** c'est la bonne distance pour «mélanger» ses sentiments, ses impressions : communiquer “de bulle à bulle”

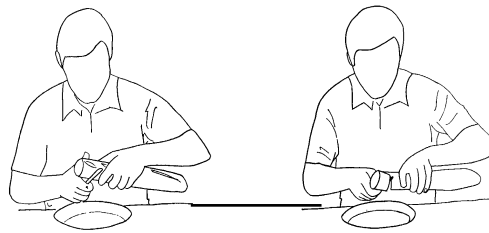


Pour des personnes **démentes** il nous semble important de prévoir une largeur de 1 m (distance personnelle) afin de bien séparer les zones d'interférence des «bulles intimes», cause d'éventuels conflits chez des malades présentant des comportements perturbateurs. Parfois des tables individuelles.

La longueur standard d'une table en collectivité est de 1,20 m, mais la position des pieds de la table ramène la longueur utile à 1m. Les deux personnes sont côte à côte et il existe un espace de 20 cm environ entre les assises des deux sièges (sauf si les personnes sont en fauteuil roulant car dans ce cas ceux-ci sont roue/roue).



Pour des personnes lucides c'est la distance qui permet de n'être pas obligé de se retourner complètement pour dialoguer avec le voisin de table, de le servir d'un plat central.



Pour des *personnes démentes* il nous semble nécessaire de prévoir une longueur de 1,40 m afin d'éviter les effets d'éventuels comportements agressifs ; d'avoir un espace intermédiaire de 40 cm entre deux sièges permettant à un intervenant (famille ou soignant) de s'asseoir pour l'aide à l'alimentation.

B - TABLES RONDES

Une table ronde de 1,20 m de diamètre présente une circonférence de 3,75 m soit si on prévoit comme ci-dessus 0,70 m par personne, permet de placer six personnes.

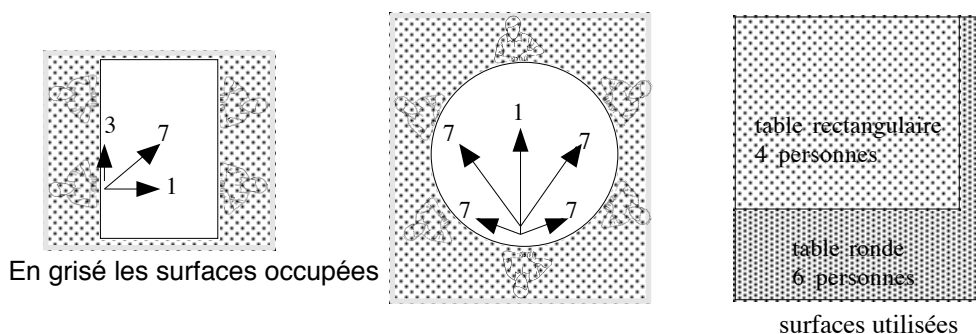
Le pied central unique présente des avantages pour la mise en place des fauteuils roulants et l'entretien mécanique... et un inconvénient : **bascule aisée pour un dément turbulent qui s'assied sur le bord de la table.**

III - Rôle de la position des convives pour un maximum d'unités de communication entre les personnes.

Les bulles d'espace préparent à la communication mais dans l'intensité de celle-ci intervient la notion d'unités de communication. Le degré de communication est fonction de la position relative des personnes par rapport à leur champ visuel.

- deux personnes en position dos à dos : zéro unité de communication ; 0 ;
- deux personnes en position face à face : une unité de communication ; 1 ;
- deux personnes en position côte à côte : trois unités de communication ; 3 ;
- deux personnes en position perpendiculaire : sept unités de communication ; 7.

En tenant compte de ces critères la table ronde est celle où les échanges sont les plus importants.



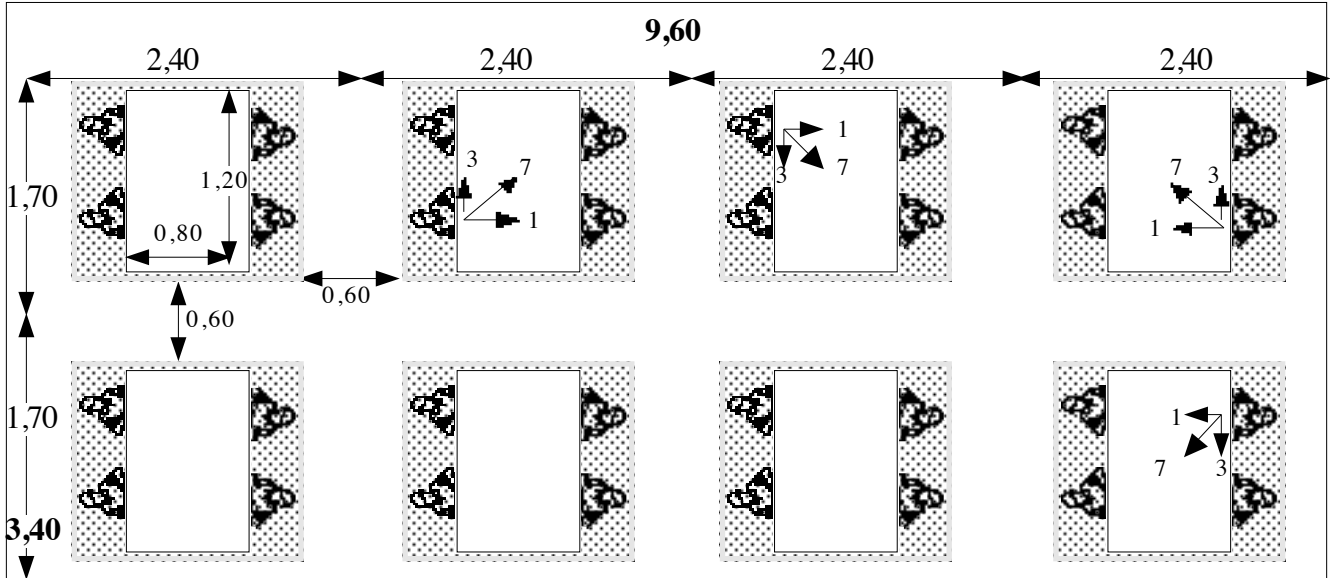
- Chaque personne placée autour d'une table rectangulaire de 1,20 m/0,80 m (ou on peut installer quatre personnes) bénéficie de 11 unités de communication (44 unités au total).
- Chaque personne placée autour d'une table ronde de 1,20 m de diamètre (où on peut installer six personnes) bénéficie de 29 unités de communication (174 unités au total).

Le choix va donc dépendre de ces données théoriques (bulles d'espace, unités de communication, nécessité de stimulation sans surstimulation de certaines personnes) mais aussi et surtout de la pièce dont on dispose et de sa disposition.

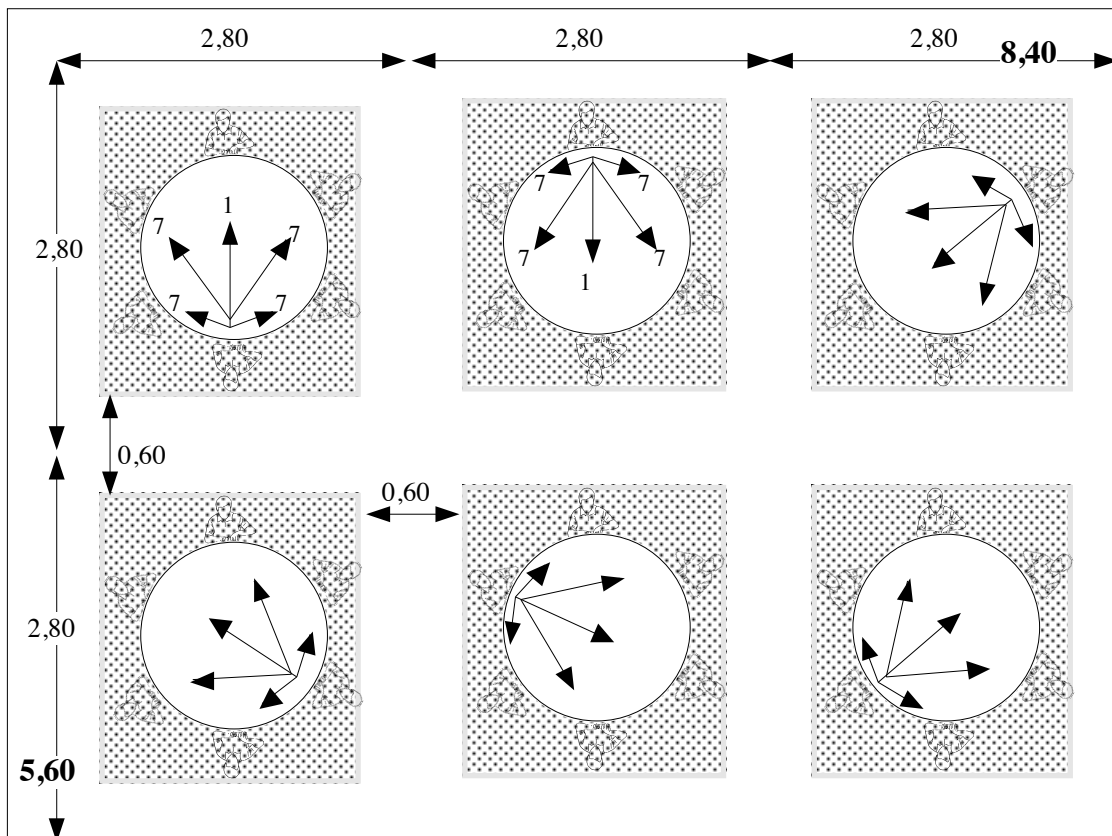
À partir de ces données ...

— une salle à manger rectangulaire de $10/5$, soit 50 m^2 est le minimum pour 32 résidents (pour 40 résidents, $13/5$, soit 65 m^2).

Ce n'est pas seulement la surface qui compte mais l'aspect rectangulaire. La même surface tracée en carré ne permet pas de rentrer le même nombre de tables.



— une salle à manger de $9/6$, soit 54 m^2 permet de placer 6 tables rondes, soit 36 résidents. Longueur et largeur sont donc déterminantes pour choisir le type de table.



IV - Comment faire au mieux ?

Une surface de 50 m², peut correspondre à de nombreuses L x l ... ce qui peut obliger à jongler avec les concepts ; et amène à concevoir la solution en fonction des lieux et des personnes accueillies...

- **personnes lucides et indépendantes :**

- des tables rondes de 1,20 m de diamètre car les unités de communication sont maximales ;
- ou rectangulaires de 120/80 cm si les lieux ne permettent pas des tables rondes.

- **personnes lucides mais en fauteuil roulant :**

- des tables rondes de 1,20 m de diamètre ;
- ou rectangulaires de 120/80 cm si les lieux ne permettent pas des tables rondes.

L'espace entre les tables (sur la longueur) pour faciliter la manoeuvre des fauteuils dos à dos, doit être de 140 cm (le volume de certains fauteuils -performants- a augmenté).

- **personnes présentant des déficits cognitifs et des démences :**

Ces personnes ont très souvent des comportements territoriaux asociaux ou perturbateurs qui sont sensibles à la surstimulation : *a priori*, **les tables rondes à six personnes ne sont pas indiquées pour eux.**

Des tables rectangulaires de 140/100 cm.

Ces tables sont adaptées pour favoriser l'aide à l'alimentation et pour obtenir un climat favorable à la socialisation.

«Lorsque l'agressivité augmente, les animaux ont besoin d'un plus grand espace.» Hall.

La position très externes des pieds de la table (descendant des angles) est à privilégier.

- elle dégage une zone utile maximum pour la mise en place de deux fauteuils roulants;
- elle assure une stabilité maximum pour éviter le basculement.

Une salle à manger de 4 m de large, permet de placer deux tables de 140 cm et de ménager une allée centrale de 1 m entre les tables permettant la circulation des fauteuils roulants et des chariots de service des soignants ; crée un espace où les territoires des sous-groupes de résidents (facteur de leur affinité), ne se recoupent pas.

— **Il faut choisir les tables avant de décider le dessin de la salle à manger !**

Retenir que

La vie quotidienne avec des déments est facilitée par ces petites choses, banales, a priori. Nous attirons l'attention sur trois points :

- la nécessité de définir le modèle et la taille des tables qu'on envisage d'utiliser dans la salle à manger en fonction de la population accueillie, avant la définition du programme.

- la nécessité d'une mise en situation sur plan, avant la définition du programme. Pour une même surface la longueur et la largeur de la pièce sont déterminantes.
- après la définition du programme, il faut faire avec... le sourire !

Dr Lucien Mias-Équipe soignante USLD
CH Mazamet - 17/11/96

