

# Gérontologie en institution et à domicile

## *Plan du site*

Dr Lucien Mias, maître-toile

### **Index**

Dernières pages mises en ligne

### **Le projet les acteurs, le lieu**

### **L'approche gérontologique**

**La complexité du vivant**

**Je vais faire un stage chez les personnes âgées.**

### **Vieillesse physiologique ou sénescence**

**Le fonctionnement du système nerveux expliqué pas à pas** Henri Laborit *L'esprit du grenier* -

### **Le vieillissement différentiel**

### **Fondamentaux pour un "prendre soin" gérontologique**

Schéma : hémisphères et triple cerveau

Schéma : bulles d'espace

Schéma : limbique

Composantes d'un concept et engrammation

Schéma : la perception

### **Base des soins aux personnes âgées**

Schéma : causalité circulaire

**Les composantes du concept de soi dans l'estime de soi**

**Lettre ouverte à ceux qui ont un proche en gérontologie** - Jacques Salomé

**Qualité de la vie et éthique du soin** - M-F. Bacqué.

**Affichette : Les portes cérébrales**

### **La santé mentale et le vieillissement**

### **Désorientation**

### **Troubles de l'humeur**

### **Troubles de la pensée**

### **Comportements d'errance**

### **Comportements perturbateurs**

### **La maladie de Parkinson en bref**

### **La Maladie d'Alzheimer et syndromes apparentés**

**La maladie d'Alzheimer qu'est ce ?**

Échelle de Reisberg

Échelle Hachinski

**Paroles de déments, Parole aux déments** - Dr Geneviève Demoures

**Vivre avec un Alzheimer au quotidien**

Vérifier le logement

**Suggestions de conduites à tenir face à des comportements perturbateurs pour la personne ou son entourage**

### **Attendus pour un projet de service**

**Projet de vie, projet de soin**

**Exemple projet de soins résumé pour Maison de Retraite**

**Exemple projet de soins résumé pour USLD**

**Approches de projets : gériatrique ou gérontologique ?**

**Canevas... pour broder un projet de soins - M. Zambon**

**La qualité de vie, finalité de la qualité des soins en institution - M. Zambon**

**Respectueusement votre... projet de vie - M. Zambon**

**Cahier des charges - JO n° 98 du 27 avril 1999**

**Cantou - Appui technique au cahier des charges**

**Outil d'auto évaluation de la qualité ANGELIQUE**

**Référentiel qualité gérontologique - AP Paris**

**Prise de risque : la chèvre de M. Seguin - Geneviève Laroque**

**Prendre soin au Québec**

**Projet pour les Résidents**

**Programme individualisé d'autonomie fonctionnelle**

**Intégration, sectorisation intégrative ou ségrégation**

**Étapes du développement - Erickson**

**Projet pour les Soignants**

**Affiche : Les 10 engagements de l'accueil**

**Concept du rôle propre infirmier - S. Delon**

**Résistance au changement**

**Connaissance de soi**

**Préférences cérébrales**

**Nés pour apprendre**

**Un supplément d'âme pour les soins infirmiers - J. R. Lacaze**

**Pour de meilleures relations dans mon travail - J. Salomé**

**Êtes-vous satisfait de vos échanges**

**Maslow, Henderson, Soins**

**Besoins, aspirations, désirs, apprentissages, imaginaire**

**Vers une psychologie de l'être - A. Maslow**

**Les besoins humains - Marge Reddington**

**Maslow et projets de vie en EHPAD Télécharger le diaporama**

**Les 14 Besoins**

**I. Respirer**

**II. Boire et manger**

**III. Éliminer**

**IV. Se Mouvoir et maintenir une bonne posture**

**V. Dormir et se reposer**

**VI. Se vêtir ou se dévêtir**

**VII. Maintenir sa température**

**VIII. Être propre soigné, protéger ses téguments**

**IX. Éviter les dangers**

**X. Communiquer**

**XI. Agir selon ses croyances ou ses valeurs**

**XII. S'occuper en vue de se réaliser**

**XIII. Besoin de se récréer**

**XIV. Besoin d'apprendre**

**Théories de Soins - dont celle de Hildegarde Peplau - D Friard**

**Une architecture prothétique**

**Schéma du plan retenu en fonction du projet de soins**

**Taille et forme des tables de salle à manger**

**Hauteur des WC**

**Les couleurs et leurs effets**

**Mémoire des couleurs et couleurs de la mémoire**

**Le jardin**

**Le langage emblématique des fleurs auquel prêtait attention grand-mère**

**Les plantes toxiques**

**Effet des plantes toxiques**

**Lève toi et marche : I - données physiologiques et préalable**

Schéma : 2modules cérébraux - voie motrice et voie sensorielle.

**S'inspirer des couples d'équilibre du judo pour s'aider à aider**

**S'accommoder d'une déficience sensorielle Sommaire**

**S'accommoder d'une Déficience auditive**

**Schéma : marteau, enclume et étrier**

**Tableau : Intensité sonore et réactions humaines**

**Tableau : causes de surdité**

**H. Ellis - L'audition - L'ouïe**

**S'accommoder d'une Déficience visuelle**

**Schéma de l'oeil**

**Tableau : la dynamique des couleurs**

**Pictogrammes pour communiquer avec les aphasiques**

**Communication non verbale : quel visage offrez-vous ?**

**H. Ellis - La vision chap 1 à 5.**

**S'accommoder d'une Déficience de l'odorat et du goût**

**Le nez du soignant H. Duperret Dolange**

**Le repas, un plaisir...thérapeutique**

**Prendre soin des repas de la personne âgée dysphagique - M. Zambon**

**Suggestions si troubles du comportement lors des prises alimentaires**

**H. Ellis - L'odorat - chap.1 - chap. 2 - chap. 3. - chap. 4 - chap. 5 et 6.**

**S'accommoder d'une Déficience du toucher**

**Schéma des récepteurs cutanés**

**Tableau : évaluation du toucher**

**Tableau : prévention et aide**

**Le Toucher - G. Lazorthes**

**Je me sens moi parce que tu me touches**

**Toucher et communication**

**Toucher - H. Ellis chap. 1 - chap. 2 - chap. 3 - chap. 4 - origine du baiser**

**Le toucher, parole des mains... - M. Zambon**

**Le temps des soins relationnels**

**Le toucher dans la trame des jours**

**Le massage-communication**

**Les cris répétitifs et le toucher**

## **Conception des activités d'éveil** Conception

**Activités mémorielles**

**Activités et méthodologie Romain - M. Zambon**

**La méthode Romain - M. Zambon**

**La portée de la musique dans la gamme des soins**

Tableau récapitulatif "Chanter mais à tout prendre qu'est-ce ?

**Liste de chansons**

**Textes des chansons : AB - C - DK - La - Le - MO - P - QRS - TZ**

**Expressivité et occupation des loisirs**

**Le rôle majeur des émotions - P. Vernier, J-D Vincent**

**Tonifier la mémoire au quotidien**

## **Rééducation des déficits d'autonomie**

**Grilles d'Ylieff , pour l'observation de l'habillement, la toilette, l'orientation**

## **Accompagnement de fin de vie**

**Savoir pour mieux aider**

**Savoir maîtriser la douleur**

**Doloplus**

**Échelle comportementale de la douleur - ECPA.**

**Page d'adresses web francophones sur la douleur**

**Savoir être et savoir faire**

**Savoir percevoir la détresse de la famille**

**Rites et pratiques religieuses**

**Rites de mort pour la paix des vivants - L-V. Thomas.**

**L'accompagnement bénévole au soir de la vie - A. Gauvin, R. Régnier**

**Les rapport entre bénévoles et professionnels - M. L. Lamau**

**La place de la vérité dans l'accompagnement - Dr Schaerer**

**Le médecin, la médecine et la mort**

**Mourir comme on a vécu ?**

**L'homme devant la mort - Pensées**

**Les patients en phase terminale ont-ils besoin de perfusions ? - J.V. Zerwekh**

**Nutrition en phase terminale - S. M. Winter**

## **Évaluations du Résident**

**Évaluation CAFIM (pictogrammes)**

**Géronte (schéma à colorier)**

**Recueil minimal de données d'observation (cases à cocher)**

**Guide d'observation à domicile UNASSAD**

**Première évaluation à domicile de l'autonomie dans le cadre d'un réseau (Québec)**

**Imprimés**

## **Le RAI - Origine et historique du RAI**

**Observation analyse et synthèse : le RAI**

**Imprimés MSD à renseigner** Les différentes sections du recueil de données MSD

Les 18 protocoles de soin

**État confusionnel aigu (delirium)**

**Perte cognitive (démences)**

**Fonction visuelle**

**Communication**

**AVQ : potentiel de réadaptation  
fonctionnelle**

**Incontinence urinaire et sonde urinaire**

**Bien-être psychosocial**

**Humeur**

**Problèmes de comportement**

**Occupations**

**Chutes**

**État nutritionnel**

**Alimentation par sonde**

**Déshydratation/équilibre liquidien**

**Soins dentaires**

**Escarres**

**Usage de médicaments psychotropes**

**Contention physique**

**La grille AGGIR**

**Algorithme AGGIR**

**Initiation au PMSI**

**Tableau : évolution du budget hospitalier**

**Budget dépendant de son volume d'activité**

**GHM - Démarche**

**RUM**

**Résumé de Sortie Anonyme (RSA)**

**Budget médical**

**PMSI - Soins de suite et réadaptation**

**Charge en soins et en travail en fonction du degré de dépendance fonctionnelle**

**Quatorze besoins - V. Henderson**

**Mac Onze**

**Le PRN**

**PRN Indices**

**Échelle de Blessed**

**Test de l'horloge**

**Évaluation de l'autonomie : IADL**

**Soins personnels - IADL physique**

**Activités instrumentales - IADL instrumental**

**Mini Mental Test de Folstein - Imprimés et Guide de réalisation**

**Facteurs de risque de chute à domicile**

**Épreuve de Tinetti et autres tests d'équilibre**

**Évaluation de l'agitation (CMAI)**

**Nomogramme de Kampmann et formule de Cockcroft**

**Évaluation des risques d'escarres : échelle de Norton**

**Évaluation de l'humeur - Échelle de Cornell**

**Trouble du comportement : Questionnaire de Schalder**

**Évaluation rapide de l'état nutritionnel (MNA)**

**Échelle de Brandfort - Comportements alimentaires des déments**

**Échelle de Tully - Bilan de l'aide alimentaire nécessaire**

**Évaluation de la charge matérielle et affective de l'aidant**

**Échelle de Zarit (charge de soin pour la famille)**

**Échelle de dépression gériatrique (GDS)**

Violences et maltraitements

**Violences en institution**

**Une BD sur des abus possibles** - M. Zambon

Scènes : **01 - 02 - 03 - 04 - 05 - 06 - 07 - 08 - 09 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 18 - 19 - 20 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 27 - 28 - 29 - 30 - 31 - 32 - 33 - 34 - 35 - 36 - 37 - 38** - Les acteurs

**Présentation regroupée des solutions proposées**

**Diaporama de la BD** PowerPoint à télécharger

**Violences existentielles** - M. Zambon

**Protection juridique de la personne âgée**

**La protection juridique... en savoir plus...**

**Poèmes et citations Sommaire**

Poèmes

**Poèmes et textes chargés de sens**

**Être jeune** (Mac Arthur) - **La vie n'a pas d'âge** (Prévert) - **La vieille femme grincheuse** - **La vie** (Mère Teresa) - **Touche** (Monique Wauquiez) - **Habitude** (P. Baudiquey) ) **Un sourire** - **Pense qu'il faut...** - **Accepter la vie** (C.Tal Schaller) - **S'entendre** - **Être en relation** (V. Satir) - **Écoute** (M.Quois) - **Recueillement** ( Baudelaire) - **Recommence...** - **Les murs ne sont pas toujours au-dehors** (J. Salomé) - **Changement** (Follereau) - **Prenez le temps** - **Alzheimer** (Séverine, 15 ans) - **Les vieux** (J. Brel) - **Les mains d'Elsa** (Aragon)- **Alors la paix viendra** (P. Quilbert) - **On me dira c'est pas sérieux** (G. Thomas) - **Bivalence** (Ruskin) - **Si...** (Kipling) - **30 fables de La Fontaine** à Télécharger en pdf

Citations

**Citations sur la vieillesse et les démences**

**Citations sur le cerveau, continent nouveau**

**Citations d'humour patiné**

**Pensées pour la porte d'entrée**

**Cent locutions proverbiales en Languedoc**

**Dans l'Entrée du Grenier, selon l'Esprit du grenier ... chartes et imprimés ...**

**Charte des Droits Fondamentaux de l'Union Européenne** - 12 décembre 2007

**Charte des droits et libertés de la personne accueillie** - JO du 09/10/ 2003.

**Charte des droits et libertés de la personne âgée dépendante** - F. N. de Gérontologie

**Charte des droits des personnes âgées dépendantes en institution** - Séc.Soc.

**Charte des droits du mourant** - Conseil de l'Europe

**Charte du malade hospitalisé**

**Principes des Nations Unies pour les personnes âgées** - ONU

**Charte de vie pour de meilleures relations dans mon travail** - Jacques Salomé

**Charte de l'innovation et du changement**

**Au grenier à Textes** ... textes divers dans des malles rangées de A à Z

**A**

**Accompagnement** - L'accompagnement bénévole au soir de la vie - La place de la vérité dans l'accompagnement

**Accueil** (affichette)- Les dix engagements de l'accueil

**Aides en institution, Décès** Aides en institution, décès

**Aides sociales** - Aides sociales et PA - Aides en institution, décès - Aides à domicile

**Apprendre** - Nés pour apprendre

**AS - AMP - AVS - AVS - AMP - AS** : définition des métiers - Des élèves AS se projettent sur leur futur professionnel

**Âge** - Qu'est-ce que l'âge ? (X. Gaullier) - Vision rythmique des âges de la vie

**APA** - Allocation Personnalisée Autonomie APA

**Asticothérapie** - Plaies et asticothérapie (A. Rohee-Brière)

**Autonomie** - Autonomie, valeurs perso et groupe social

(J. Maisonneuve) **Autorité** - Autorité, prestige, leadership

## B

**Bénévoles**- Le rapport entre bénévoles et professionnels **Besoins** - Besoins, aspirations et désirs - **Voir à Maslow**

## C

**Cerveau** Préférences cérébrales

**Changement** - La résistance au changement

**Colloque** - Préparation d'une journée, d'un colloque

**Culture** - Culture et morale d'humanité

**Communiquer** - Qu'est-ce que communiquer

**Comportements** - Évaluer les comportements perturbateur - Questionnaire de Schalder -

Attitudes, comportements, management -

**Contentions** : voir *Prise de risque*

## D

**Déficiences** - Déficience, incapacité, handicap

**Désir** - voir à *Besoin* -

**Don** - L'esprit du don -

**Domicile** - Évaluation de la situation de la personne âgée à domicile (unassad) **Douleur** -

Adresses de sites sur la douleur

## E

**Eau** - Eau gélifiée avec de l'agar agar à la place de la gélatine - L'eau de Javel

**Émotions** - Le rôle majeur des émotions

**Éthique** - Le poids de la parole, la cohérence entre le discours et les pratiques

**Etre** - voir à Maslow

## F

**Fleurs** - Le langage emblématique des fleurs de nos grand-mères...

**Futur** - Le présent se prépare à partir du futur (H. Trocmé-Fabre)

## G

**Gérontologie** - Lettre ouverte à ceux qui ont un proche en gérontologie (J.Salomé) **Gestes**

-Gestes superstitieux de réassurance

## H

**Henderson** - voir à *Maslow*

**Humeur** - Troubles de l'humeur - Échelle de Cornell

## I

**Incontinence** - Incontinence de protestation (D. Ombremont)

**Institution** - Entrée en institution changement d'âge social ? - Ouvrir l'institution (R. Rodriguez) -

**Images** - Les images mentales -

**Intelligence** Utilisons l'intelligence (J-L. Deligny)

## J - K

**Jardin** - Jardin thérapeutique - Les plantes toxiques - Effet des plantes toxiques

## L

**Le fonctionnement du système nerveux** extraits du livre *L'esprit du grenier* - Laborit Henri

## M

**Maslow** - Maslow, Virginia Henderson, Soins - Vers une psychologie de l'être Maslow et projets en EHPAD diaporama -

**Médecin** - Le piège d'excès de médicalisation (C. Ridell, gériatre université de Duluth.) - La médecine face à la vie, l'économie, la science...et le médecin intérieur - Le médecin et la mort

**Mentales** - voir à *Images, Santé*,

**Mémoire** Tonifier la mémoire au quotidien

**Mort** - Mourir comme on a vécu ? - Pensées de l'homme devant la mort - Rites de mort pour la paix des vivants - D'ici on voit la mort ( S. Guaglia)

**Musique** - La portée du chant et de la musique dans la gamme des soins

## N

**Neurophysiologie** - voir à *Laborit*

**Nutrition** - Nutrition en phase terminale Voir aussi **Perfusions**

## O

**Odorat** - Le nez du soignant (Odeurs et comportements) - L'odorat - Havelock Ellis in *Études de psychologie sexuelle* , 1935 -

**On** - On, je, tu, nous, eux

**Ouïe** - L'ouïe - Havelock Ellis -: *Études de psychologie sexuelle* , 1935

## P

**Parkinson** - La maladie de Parkinson en bref -

**Pensée** - Troubles de la pensée - Pensées de la porte d'entrée

**Perfusions** - Les patients en phase terminale ont-ils besoin de perfusions ?

**Présent** voir *Futur*

**Prise de risque** - La chèvre de M. Seguin

**Proverbes** Cent locutions proverbiales du Languedoc - Proverbes sur la vieillesse

**Psychothérapie et démences** - Un nouveau regard sur la démence (M. Cariou) - Démences : Modalités et niveaux d'intervention psychothérapeutique (L.. Chabrier)

## Q

**Qualité** - Qualité de vie et éthique du soin - Référentiel de qualité en gérontologie AP-HP Paris (1999)

## R

**Rapport Typographie** - Lisibilité typographique d'un rapport

**Repas** - Le repas, un plaisir thérapeutique - Prendre soin des repas de la personne âgée dysphagique - Suggestions si troubles du comportement alimentaire

**Réunion** - Préparation et conduite d'une réunion

**Réseau** - Première évaluation de l'autonomie de la personne dans le cadre d'un réseau (Québec) -

**Rôle** - Le concept du rôle propre infirmier Rugby -

**Rugby et ... gérontologie** - Thombinoscope : "papidoc"

## S

**Santé** - Qu'est-ce que "la santé ?

**Sexualité** - La sexualité de la personne âgée

**Sieste** - La sieste réhabilitée (F. Delormas)

**Soignant** - Soignant adapté à la pratique gérontologique ? (W. Hesbeen)

**Soins** - Un supplément d'âme pour les soins infirmiers

**Théories de Soins** - (D Friard) **Stage** - Je suis en 1<sup>o</sup> année et je vais faire un stage chez les personnes âgées...

**Superstition** - voir à *Gestes*

## T-U

**Téléphoner** - Savoir téléphoner

**Toucher** - Les cris répétitifs et le toucher - Le Toucher Havelock Ellis *Études de psychologie sexuelle*, 1935 - Le toucher, l'ouvrage des sens (Pr G. Lazorthes) - Toucher et communication - Je me sens moi parce que tu me touches

**Travail** - Le travail, le lien social et la vieillesse

## V

**Vieillesse** Vieillissement et Santé mentale - Le vieillissement différentiel - Vieillesse-miroir-objet-sujet (H. Barrère) - - Je ne deviens pas vieux, je me patine... puisque je ouébe - Les personnes âgées dans la société. (Avis du Conseil Économique et Social - mai 2001) -

Peut-on vieillir heureux ? (B. Cyrulnik) Modèle de vieillissement social (Mishara) -

**Vivant** - La complexité du vivant - Texte de 1904 de Jules Renard sur une vieille, vivant encore et encore...

**Vocabulaire** - Vocabulaire géronto psy

**Vision** -- La vision - chap 1.

(Havelock Ellis *Études de psychologie sexuelle* , 1935)

## W

**Wood** - voir Déficiences

## Management

**Préparation et conduite d'une réunion**

**Écrire un article ou faire un journal**

**La lisibilité typographique**

**Préparation d'une journée, d'un colloque**

**Savoir téléphoner**

**Diaporama Les enjeux du changement.ppt**

texte de Gérard Proisy : les enjeux du changement

**Diaporama Chronique d'un management participatif.ppt** - en juin 1993

texte sans schémas Management participatif

**Diaporama La galaxie du management.ppt** - 2005

**Diaporama La culture des organisations.ppt** - 2005

**Diaporama Stratégie et objectifs stratégiques.ppt** - 2005

**Diaporama . Le Projet de service.ppt** - 2005

texte seul Le projet de service - 1991

**Autorité, prestige, leadership**

**Les grands défis de la modernité**

**Attitudes, comportements, management**

**Du rôle des cadres**

**Le devenir du travail du cadre**

**Cadre hospitalier et management**

**Trente six critères pour évaluer un cadre**

**Crise d'adolescence : recettes pour les parents**

**Bref historique de l'Ordre des Médecins**

**Page de Liens vers d'autres sites**

**Bibliographie**