



Prendre soin ...

Avec à leur direction le Dr Lucien Mias, les soignants de l'Unité de Soins de Longue Durée d'Aussillon, concernés par la vie des personnes âgées handicapées en institution se sont attachés de 1988 à 1997, à faire émerger le "prendre soin" jusqu'alors noyé parmi les "soins" dits "techniques".

Leurs *recherches-actions* dans le domaine gérontologique les a conduit à proposer un **concept** de soins reposant sur des données de sciences humaines.

Du concept a découlé **une base de soins** de la personne âgée, être bio-psycho-social.

Sur cette base, **des applications réalisables au quotidien** ont été conçues avec peu de moyens, dans le cadre d'un **management participatif**.

La lecture du livre relatant notre approche, *Pour un art de vivre en Long séjour*, a amené des soignants à venir voir sur place s'il y avait **cohérence entre le discours et les pratiques**.

Venus de Nouméa, Tourcoing, Rennes, Nancy, Ajaccio... pour ne citer que les plus éloignés tous ont souhaité qu'un site soit consacré à la pratique du **quotidien vécu** afin de **dialoguer à distance**.

Nous avons cherché un tel site... Ne l'ayant pas trouvé, le Dr Mias, *alias papidoc*, a construit en 1997 le site *Gérontologie en Institution et à domicile*, pour faciliter la recherche des aidants qui sont en première ligne, sur le front de l'action... et ceux qui les entourent.

Ce site est le fruit du travail de toute l'équipe soignante, chacun ayant participé en fonction de ses connaissances, de son expérience ou de son vécu.

Les données médicales ou infirmières sur les "soins biologiques à l'individu âgé", sujet des études universitaires, ne sont pas notre propos : nous parlerons ici du prendre soin de la personne âgée présentant - ou non - des troubles cognitifs.

De nombreux textes proposés sur ce site ont été publiés dans la revue "*Le Généraliste et la Gérontologie*"

L'Unité de Soins de Longue Durée d'Aussillon, service du CH de Mazamet jusqu'en l'an 2000, fait partie depuis cette date du Centre Hospitalier Intercommunal Castres-Mazamet. Elle est située rue de la Paix à Aussillon. L'USLD du CH de Castres est localisée au 12 rue des Monges, à Castres.

Les 2 unités resteront opérationnelles après le regroupement des services de soins de courte durée dans le nouvel hôpital.

Le nouveau CHIC est construit sur le Causse à mi distance de ces deux villes et est rapidement accessible par une rocade récente les reliant.

Entre Castres et Mazamet, la distance est de 16 km.



Le district Castres-Labruguière-Aussillon-Mazamet regroupe 150.000 habitants, dont 30.000 environ concernent l'ensemble Mazamet-Aussillon-Vallée du Thoré.

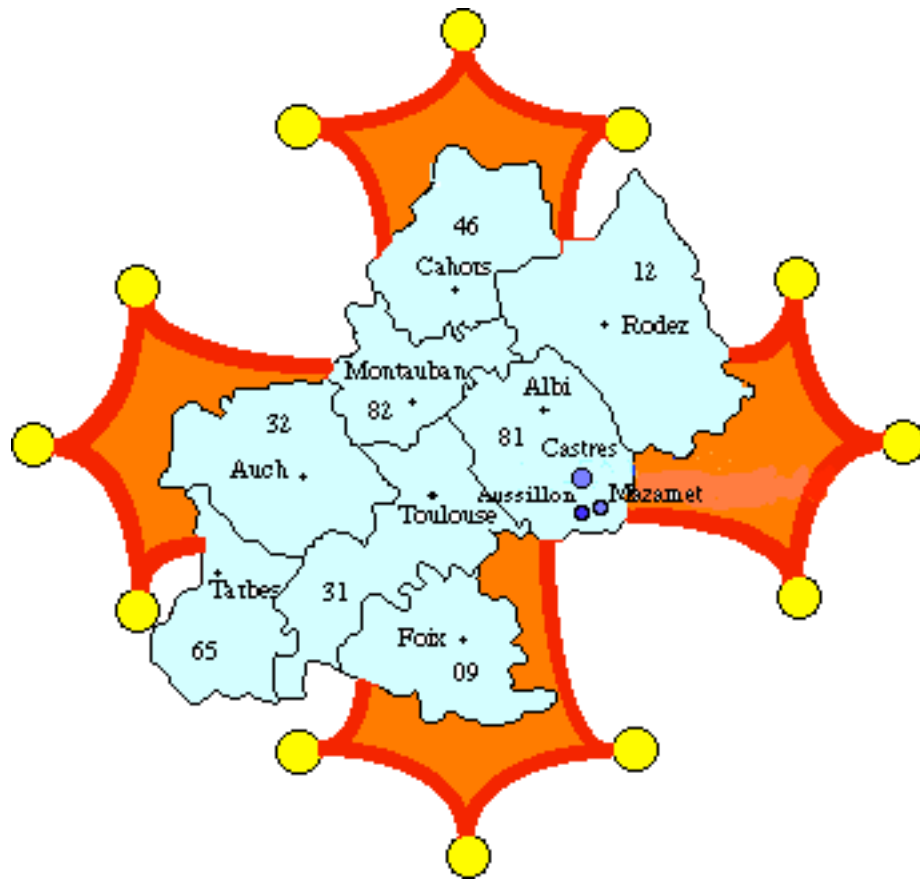


L'aéroport comme le CHIC est à égale distance - 8 km - de Castres et de Mazamet, dans une vaste zone du Causse. Cette zone dédiée aux pâturage de moutons a été aménagée depuis l'an 2000 pour recevoir des entreprises tournées vers l'avenir.

De l'aéroport part chaque jour un vol régulier vers Paris.

Albi est situé à 60 km, Carcassonne à 48 km. Toulouse, Narbonne et Béziers à 70 km.

Le Tarn est inclus dans la Région Midi Pyrénées dont le logo est la Croix du Languedoc, symbole des Contes de Toulouse.



La croix du Languedoc fait partie du logo créé pour imaginer le site. Elle est placée au sommet de la Montagne Noire au pied de laquelle se situe la ville de Mazamet. La montagne, couverte de bois, est représentée par un triangle vert.



À gauche un dessin représente le "principe cerveau fonctionnel de Mac Lean. À droite le logo du service reprend toutes les "portes" cérébrales à activer et utiliser pour stimuler le cerveau des adultes vieillissants (et les jeunes aussi !)



mars 1997
Dr Lucien Mias